

PLANNING des formations INTER 2012 (Plan de Formation ou DIF)

Réf	THEMES	Févr	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Dec	Prix HT
Senior Management													
SM01	MANAGER des collaborateurs Seniors		22-23			07-08				04-05	12-13	17-18	1740
SM02	Lever le NEZ du guidon – La performance managériale par la distanciation	Uniquement en Intra											s/devis
SM03	Valoriser mes atouts de SENIOR en devenant MANAGER COACH				24-25				17-18	29-30		17-18	1740
SM04 A	Réussir les ENTRETIENS de 2^{ème} partie de carrière – Module 1 : Etre plus à l'aise dans la conduite de l'Entretien	03			23					03			970
SM04 B	Réussir les ENTRETIENS de 2^{ème} partie de carrière – Module 2 : Préparer et conduire l'Entretien	13	26						17	12	30		970
SM05	Développer une SYNERGIE Managériale JUNIOR/SENIOR			05-06		11-12			17-18	18-19			1740
SM06	Agir en MEDIATEUR - Utiliser ma capacité de "recul" pour résoudre un différend		15-16			04-05				08-09		06-07	1740
SM07	Agir en TUTEUR - Transmettre mon expérience professionnelle		26-27	05-06 (L)						04-05 (L) 15-16			1740
SM08	Utiliser l' ECRIT pour transmettre mon SAVOIR FAIRE					07-08			06-07		22-23		1740
SM09	Préparer et REUSSIR ma SUCCESSION PROFESSIONNELLE		22-23(L)			04-05				22-23	22-23 (L)		1740
SM10	Retour d'EXPATRIATION : M'intégrer et transmettre mes compétences					14 + 18				25 + 25			1740
Senior Projet													
SP01	Faire évoluer mon PROJET PROFESSIONNEL à partir de 45- 50 ans	Bilan – Action (Individuel)											s/devis
SP02	Ouvrir MON FUTUR – Faciliter le passage d'Hier à Demain	Uniquement en INTRA											s/devis
SP03	Mon AVENIR en « MARCHE » (Cévennes) – Prendre du recul pour construire mon avenir					27-28- 29				10-11-12			1740 + 270PC
SP04	CAP sur l'AVENIR - Valider mon projet d'évolution prof. ou post-prof.				-05-06 +06 juin	14-15	+	31		01-02	+	08	2610
SP05	PILOTER la mise en œuvre de mon nouveau PROJET de vie	03 + 02 + 3 ^e j à déterminer			24 + 30 + 3 ^e j à déterminer					22 + 23 + 3 ^e j à déterminer			2610
SP06	Construire mon PROJET d'AVENIR , à partir de 50-55 ans	Uniquement en Intra											s/devis
SP07	M'EXPATRIER : dynamiser mes talents à l'INTERNATIONAL				02 + 01					12 + 09			1740

Réf	THEMES	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept	Octobre	Nov	Dec	Prix HT
Senior Retraite													
SRT01	REFLEX-RETRAITE - S'informer pour bien se préparer	Uniquement INTRA											s/devis
SRT02	Construire ma nouvelle vie - Une RETRAITE REUSSIE	Bilan – Action (Individuel)											s/devis
SRT03	Me préparer à la RETRAITE et réussir cette transition de vie	15 + 3 ^e j à déterminer	23				13 +		14 + 3 ^e j 24	+ 29 +3 ^e j			2610
SRT04	Ma RETRAITE en « MARCHÉ » (Cévennes)				02-03-04		04-05-06		05-06-07				2610
SRT05	Me REALISER grâce à mes PROJETS (Méthode TCAP)	13-14 +	16		02-03 + 29	07-08	+ 06		13-14	+ 24	15-16	+ 26	2610
SRT06	Faire VIVRE notre PROJET de COUPLE (Méthode TCAP)		05-06 +	20	14-15 +	25			20-21 +	15	29-30	+ 07	2610
SRT07	Demain à 2 mains - Ailleurs, ensemble pour réfléchir à notre nouveau projet de vie (Cévennes ou Djerba)	Uniquement en Intra et Individuel											s/devis
SRT08	Préparer ma RETRAITE, au retour d'EXPATRIATION				15 +	19			26 +	26			1740
SRT09	Retraite DIRIGEANTS - Prendre un Nouveau Départ	Coaching Individuel											s/devis
Senior Evolution													
SE01	SAVOURER pleinement mon Nouvel Age à VIVRE (Cévennes) Aller à la rencontre de mes ressources et de ma puissance personnelle		21-22-23		23-24-25				22-23-24		17-18-19		2175
SE02	Bien vivre les CHANGEMENTS - Aller dans le sens du courant			02-03					27-28			11-12	1740
SE03	Apprivoiser le STRESS et chasser la LASSITUDE		01-02	02-03		04-05			27-28		05-06		1740
SE04	Toujours JEUNE dans ma tête				31-01		19-20				19-20		1740
SE05	VALORISER mon IMAGE en toute situation		08-09		14-15			30-31					1740
SE06	TROUVER du PLAISIR à APPRENDRE à tout âge			16-17		11-12	05-06		06-07			06-07	1740
SE07	Prendre Plaisir à me METTRE en VALEUR – Le "relooking" pour soigner mon image et gagner en confiance			02-03		14-15			20-21			10-11	1740



Formations en plusieurs sessions



Cévennes : Arrivée la veille – PC : hébergement en pension complète

Réf	THEMES	Févr	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Dec	Prix HT
Senior Action													
SA01	Equilibrer mon TEMPS personnel, professionnel et familial	02-03		11-12						15-16		13-14	1740
SA02	Transformer mes IDEES en REALISATIONS gagnantes		15-16		10-11					04-05	19-20		1740
SA03	PARLER en PUBLIC avec aisance et plaisir		29-30		09-10	28-29		30-31		25-26	12-13		1740
SA04	Aborder les NOUVELLES TECHNOLOGIES en confiance				03-04		02-03		20-21				1740
SA05	Utiliser INTERNET au quotidien					21-22			27-28		27-28		1740
Senior Relation													
SR01	Se COMPRENDRE et s' ENRICHIR mutuellement Communication Intergénérationnelle avec les Outils de la P.N.L			10-11		18-19				22-23		10-11	1740
SR02	Etre en CONFIANCE dans mes RELATIONS		29-30			07-08			13-14	25-26			1740
SR03	Renforcer mon ESTIME de SOI pour mieux vivre la RENCONTRE		01-02	12-13		11-12			11-12	01-02			1740
SR04	Accompagner un proche en SOUFFRANCE ou en fin de vie		12-13				02-03			30-31			1740
Senior Bien Etre													
SB01	J'y PENSE puis j' OUBLIE ... Activer et renforcer ma MEMOIRE		19-20			14-15	09-10			01-02	05-06		1740
SB02	DORMIR sur mes deux oreilles - Retrouver un SOMMEIL réparateur		22-23			25-26					08-09		1740
SB03	BIEN dans mon CORPS - Réduire les tensions musculaires (TMS) au quotidien		12-13		29-30				10-11			03-04	1740

Sensibiliser les Seniors à leur Avenir			
SENSIB	PROCESSUS de SENSIBILISATION : Les SENIORS ont de l'AVENIR	France entière	s/devis
CONF	CONFERENCES – ATELIERS : Vivre pleinement sa SENIORITE	France entière	s/devis

Formations en plusieurs sessions

 Cévennes : Arrivée la veille – PC : hébergement en pension complète

Honoraires INTER Il s'agit du montant HT. S'y ajoutent les déjeuners / pauses, pris avec le Formateur : forfait 32 € HT/ jour.

Tel : Eva DEPECKER : 01 53 61 34 60