

Trouver du PLAISIR à APPRENDRE à tout âge

Public concerné

SENIOR ayant à **acquérir de nouvelles connaissances / pratiques, pour se maintenir en poste** ou étant en réflexion pour **évoluer** ou changer de métier, à moyen / court terme.

3 FORMULES

INTRA – France entière

Durée, lieu, nombre de participants, contenu, adaptés aux objectifs visés.

INTER

3 participants maxi

Réalisation assurée aux dates prévues

Durée : 2 jours + suivi individuel*

Dates :

16 – 17 avril

11 – 12 juin

05 – 06 juillet

06 – 07 septembre

06 – 07 décembre

Lieu : Paris

Prix HT : 1 740 €

Clarification des objectifs

* Session Individuelle de suivi et conseils personnalisés : 1 H 30

INDIVIDUEL

Durée : 10 heures

Dates : choisies avec le stagiaire

Lieu : Paris

Prix HT : 2 160 €

En option - sessions individuelles de suivi : 220 €/heure

Consultant

Hervé CAMUS

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, je disposerai de moyens pour :

- envisager sereinement de nouveaux apprentissages,
- organiser mon **apprentissage** dans les **meilleures conditions** (méthode, environnement, outils, planning, ...),
- **surmonter les difficultés** au cours de l'apprentissage (démotivation, découragement, ...) et **maintenir le cap** jusqu'au **succès**.

Cette formation est complémentaire à la formation "**Activer et renforcer ma mémoire**" qui peut être suivie avant ou après.

THEMES pouvant être abordés

Comprendre le processus d'apprentissage

Les 4 étapes de l'apprentissage

Les facteurs d'un apprentissage réussi : les 4M

L'apprentissage et les processus mentaux (lien avec la mémorisation)

Le rôle du tuteur et de l'environnement de l'apprenant

Identifier mes préférences d'apprentissage et mes blocages

Repérer et exploiter mes points forts et mes préférences en matière d'apprentissage (environnement, approche / méthode, aide de la part d'autrui, organisation personnelle, ...)

Identifier et dépasser mes freins éventuels vis-à-vis de l'apprentissage

Mettre au point une méthode d'apprentissage personnalisée et efficace en respectant mes préférences

Développer et maintenir ma motivation à apprendre : donner du sens
Choisir la bonne approche (Imitation, mise en situation ou approche expérimentale)

Me créer le bon environnement humain et matériel

Planifier mes actions

Etre efficace dans l'action

M'organiser au quotidien

Me donner le droit à l'erreur pendant la phase d'apprentissage

Utiliser des astuces pour apprendre plus facilement

Etre efficace mentalement : transformer les informations en représentations mentales favorisant la compréhension et la mémorisation

Construire ou améliorer mon ou mes projets d'apprentissage (mise en application)

Choisir mes apprentissages à venir et me fixer des objectifs

Choisir la méthode, l'environnement et planifier mes actions à venir

Au cours de la formation, vous aurez la possibilité de mettre les thèmes abordés en application à partir d'un apprentissage que vous envisagez ou pourriez envisager de faire.

VOTRE CONTACT

SeniorEv - 75013 PARIS - Tel : 01 53 61 34 60 - eva.depecker@seniorev.com - www.seniorev.com