

PILOTER la mise en œuvre de mon nouveau PROJET de vie

Public concerné

SENIOR ayant pris la **décision de sa nouvelle orientation** et souhaitant ensuite être accompagné pour élaborer et **structurer son projet**

3 FORMULES

INTRA – France entière

Durée : 3 jours (1 + 1 + 1)

avec un intervalle de 3 à 4 semaines entre les journées.

Nbre de participants : 3 à 6 maxi

Dates : choisies avec l'Entreprise

Prix HT : nous consulter pour proposition et devis sur mesure

INTER

3 participants maxi

Réalisation assurée aux dates prévues

Durée : 3 jours + suivi individuel*

Dates :

03 fév + 02 mars + 3^{ème} j à déterminer

24 avril + 30 mai + 3^{ème} j à déterminer

22 oct + 23 nov + 3^{ème} j à déterminer

Lieu : Paris

Prix HT : 2 610 €

Clarification des objectifs

* Session Individuelle de suivi et conseils personnalisés : 1 H 30

INDIVIDUEL

Durée : 14 heures

Dates : choisies avec le stagiaire

Lieu : Paris – Alsace – Angers - Montpellier - Lyon

Prix HT : 2 940 €

En option - sessions individuelles

Consultants

Véronique CAUWET

Marie GENDRON

Marielem LABBE

Anita OLLAND

OBJECTIFS

Cette session peut constituer **une SECONDE étape**, après validation de vos motivations, au cours du stage "**Avenir en marche**" dans les Cévennes ou. "**Cap sur l'Avenir**" à Paris

Au cours de cette formation, je disposerai de moyens pour :

- valider la faisabilité de mon projet ou le réajuster,
- mettre en œuvre un plan de réalisation cohérent, en toute autonomie.

THEMES pouvant être abordés

Confirmer mes motivations

Situer les buts à atteindre dans ce projet (personnel, professionnel, économique, social...)

Prendre en compte le développement probable de mon profil, de mes motivations et de mes besoins à moyen et long terme

Définir l'architecture de mon projet

Préciser les aspects fondamentaux de mon projet (objectif, délais, moyens, obstacles, atouts,...)

Mettre au jour les valeurs et exigences concrètes de mon projet

Mesurer l'adéquation entre mon profil et mon projet

Faire le point sur mes talents, mes compétences, mon potentiel, et mes besoins

Identifier mes ressources actuelles et celles à acquérir pour réussir

Programmer des rencontres, des visites, des confrontations avec des professionnels pour mesurer l'adéquation entre mes souhaits et les contraintes potentielles

Mesurer les véritables implications de mon projet dans ma vie professionnelle, personnelle, familiale...pour les prendre en compte de façon cohérente

Finaliser mon plan d'action et construire ma réussite

Définir une stratégie de progression réaliste : une feuille de route et un échéancier adaptés

Satisfaire les conditions essentielles pour réussir chaque étape

Savoir m'orienter pour aller à la recherche des informations, des contacts, des ressources nécessaires à ma réussite en toute autonomie

Parler de mon projet avec enthousiasme et exprimer clairement mes demandes

Identifier les solutions les plus adaptées aux contraintes rencontrées

VOTRE CONTACT

SeniorEv - 75013 PARIS - Tel : 01 53 61 34 60 - eva.depecker@seniorev.com - www.seniorev.com