

Prendre un NOUVEAU DEPART

Accompagnement individuel au départ à la RETRAITE

Public concerné

Cadre supérieur, Dirigeant d'Entreprises, souhaitant **être accompagné dans son passage de l'activité professionnelle à la retraite** et élaborer son projet de vie post-professionnel.

OBJECTIFS

Au cours de ce coaching, l'intéressé sera amené à

- aborder tous les aspects liés à cette nouvelle étape de vie et anticiper les changements nécessaires
- réaliser un bilan de sa vie professionnelle et personnelle
- construire un projet post-professionnel en phase avec ses besoins et ses valeurs fondamentales

COACHING INDIVIDUEL

Durée : 12 H en face à face

A raison de 6 sessions de 2h sur une période de 3 mois.

Dates choisies avec l'intéressé

Intersessions : l'intéressé devra consacrer environ 10 heures de travail personnel.

Lieu : Paris 13 ou Boulogne

Prix HT : nous consulter pour proposition et devis sur mesure

Consultant

Alain PIVETEAU

25 ans d'expérience en qualité de DRH de sociétés internationales (SONY, ETPM), tant en France qu'en Europe.

10 ans de coaching et d'accompagnement de transitions professionnelles de dirigeants et de managers.

3 étapes

Faire mon bilan personnel

Faire le point sur ma situation économique, familiale et personnelle
Analyser mes ressources psychologiques et d'activités
Déterminer mes attentes réelles et mes besoins véritables
Valoriser mes capacités et mes savoir faire
Définir ma nouvelle identité sociale et personnelle
Identifier mon réseau relationnel

Me préparer et anticiper les changements

Me préparer à fermer une porte et à en ouvrir une autre
Faciliter l'acceptation de la situation
Mieux me connaître hors de mon statut professionnel et cadre professionnel
Réfléchir à ce qui va changer :

- Le rythme de vie
- Le rapport au temps
- La période d'adaptation
- Mon regard sur le monde et les autres
- Mon image sociale et personnelle

La phase de construction de mon projet d'avenir

Explorer les apports de ma nouvelle disponibilité
Identifier les champs d'activités possibles
Construire un nouvel équilibre de vie à plusieurs dimensions (professionnelle, culturelle, familiale, sportives...)
Explorer le ou les rêves à réaliser...

VOTRE CONTACT

SeniorEv - 75013 PARIS - Tel : 01 53 61 34 60 - eva.depecker@seniorev.com - www.seniorev.com