

## Grande et belle année 2011 à tous les Seniors

2010 emporte avec elle les derniers échos des petites joies et grands bonheurs que nous avons savourés aux cours de ces derniers mois. Elle ferme aussi la porte aux multiples peines, déceptions, frustrations auxquelles la vie ne manque pas de nous confronter pour nous permettre d'évoluer.

S'il nous est parfois difficile, voire impossible d'agir directement sur des événements qui nous troublent ou nous révoltent, il nous est toujours possible de garder confiance et de développer cette force tranquille qui, contre vents et marées, nous permet d'avancer, de nous épanouir, d'offrir le meilleur de nous mêmes. Cette fabuleuse énergie, c'est toute la vie autour de nous qui en bénéficie :

nos enfants, nos compagnes et compagnons, nos collègues, voisins et amis...



Que cette nouvelle année soit, pour nous tous, la poursuite ou le commencement d'un voyage au cœur de l'essentiel.

L'occasion d'Être encore plus en phase avec nous-mêmes et de donner corps à tous nos projets personnels, professionnels, surtout ceux qui sauront au mieux

nous révéler.

Oser croire que nous en sommes dignes, oser se porter une attention généreuse, voilà peut-être un élan d'estime de soi et de confiance en soi, en la vie à développer pour que cette année et celles qui suivront nous combent de joie...

Cultiver la force de penser que le meilleur est accessible aujourd'hui et demain. Nous efforcer d'apprivoiser nos peurs et de développer nos capacités créatives pour aller vers toujours plus de joie et de satisfaction, pour nous-mêmes et ceux qui nous entourent.

Oser faire un pas de plus vers la

## Cultiver la force de penser que le meilleur est accessible...

réalisation de nos rêves les plus chers. Ils expriment si bien nos motivations profondes, nos valeurs essentielles, celles qui donnent un véritable sens à notre vie...

N'est-ce pas ainsi que nous pourrions être les meilleurs ambassadeurs de la vie et faire honneur à ce précieux bien que nous ou-

blions trop souvent d'honorer ?

**Toute l'équipe de SeniorEV**, profondément attachée au "Plaisir d'Être", vous accompagne à travers ses conseils, coaching, ses formations Seniors, ses

et actions de préparation à la re-

traite, pour que vos rêves se transforment en projets enthousiasmants tout au long de cette nouvelle année.

