

SENSIB	PROCESSUS de SENSIBILISATION : Les SENIORS ont de l'AVENIR	SPECIAL INTRA
CONF	CONFERENCES – ATELIERS : Vivre pleinement sa SENIORITE	SPECIAL INTRA

Réf	THEMES	INTRA	INTER	INDIV
Senior Management				
SM01	MANAGER des collaborateurs SENIORS	X	X	X
SM02	Lever le NEZ du guidon – La performance managériale par la distanciation	SPECIAL INTRA		
SM03	Valoriser mes atouts en devenant MANAGER COACH	X	X	X
SM04 A	Réussir les ENTRETIENS de 2 ^{ème} partie de carrière – Module 1 Etre plus à l'aise dans la conduite de l'Entretien	X	X	X
SM04 B	Réussir les ENTRETIENS de 2 ^{ème} partie de carrière – Module 2 Préparer et conduire l'Entretien	X	X	X
SM05	Développer une SYNERGIE managériale JUNIOR/SENIOR	X	X	X
SM06	Agir en MEDIATEUR - Utiliser ma capacité de "recul" pour résoudre un différend	X	X	X
SM07	Agir en TUTEUR - Transmettre mon expérience professionnelle	X	X	X
SM08	Utiliser l'ECRIT pour transmettre mon SAVOIR FAIRE	X	X	X
SM09	Préparer et REUSSIR ma SUCCESSION PROFESSIONNELLE	X	X	X
SM10	Retour d'EXPATRIATION : M'intégrer et transmettre mes compétences	X	X	X
Senior Projet				
SP01	Faire évoluer mon PROJET PROFESSIONNEL à partir de 45 - 50 ans	BILAN individuel		
SP02	OUVRIR mon FUTUR - Faciliter le passage d'hier à demain	SPECIAL INTRA		
SP03	Mon AVENIR en "MARCHE" (Cévennes) Prendre du recul pour construire mon avenir	X	X	X
SP04	CAP sur l'AVENIR - Valider mon projet d'évolution professionnelle ou post professionnelle	X	X	X
SP05	PILOTER la mise en œuvre de mon nouveau PROJET de vie	X	X	X
SP06	Construire mon PROJET d'AVENIR à partir de 50-55 ans	SPECIAL INTRA		
SP07	M'EXPATRIER : dynamiser mes talents à l'INTERNATIONAL	X	X	X
Senior Retraite				
SRT01	REFLEX- RETRAITE – S'informer pour bien se préparer	SPECIAL INTRA		
SRT02	Construire ma nouvelle vie : une RETRAITE REUSSIE	BILAN individuel		
SRT03	Me préparer à la RETRAITE et réussir cette transition de vie	X	X	X
SRT04	Ma RETRAITE en "MARCHE" - Mettre en mouvement mon projet post professionnel (Cévennes)	X	X	X
SRT05	ME REALISER grâce à MES PROJETS (Méthode TCAP)	X	X	X
SRT06	FAIRE VIVRE notre PROJET de COUPLE (Méthode TCAP) SPECIAL COUPLE	X	X	X
SRT07	DEMAIN à 2 MAINS SPECIAL COUPLE Ailleurs, ensemble pour réfléchir à notre nouveau projet de vie (Cévennes – Djerba ou ailleurs)	X		X
SRT08	Préparer ma RETRAITE, au retour d'EXPATRIATION	X	X	x
SRT09	Retraite DIRIGEANTS – Prendre un Nouveau Départ	COACHING INDIVIDUEL		

Thèmes et formules des FORMATIONS 2012 (suite)

Réf	THEMES	INTRA	INTER	INDIV
Senior Evolution				
SE01	SAVOURER pleinement mon Nouvel âge à VIVRE (Cévennes) Aller à la rencontre de mes ressources et de ma puissance personnelle	X	X	X
SE02	Bien vivre le CHANGEMENT - Aller dans le sens du courant, faire avec	X	X	X
SE03	Apprivoiser le STRESS et chasser la LASSITUDE	X	X	X
SE04	Toujours JEUNE dans ma Tête	X	X	X
SE05	VALORISER mon IMAGE en toute situation	X	X	X
SE06	TROUVER du PLAISIR à APPRENDRE à tout âge	X	X	X
SE07	Prendre plaisir à me METTRE en VALEUR Le « relooking » pour soigner mon image et gagner en confiance	X	X	X
Senior Action				
SA01	Equilibrer mon TEMPS personnel, professionnel et familial	X	X	X
SA02	Transformer mes IDEES en REALISATIONS gagnantes	X	X	X
SA03	Prendre la PAROLE en PUBLIC avec aisance et plaisir	X	X	X
SA04	Aborder les NOUVELLES TECHNOLOGIES en CONFIANCE	X	X	X
SA05	Utiliser INTERNET au quotidien	X	X	X
Senior Relation				
SR01	Se COMPRENDRE et s'ENRICHIR mutuellement Communication Intergénérationnelle avec les outils de la P.N.L	X	X	X
SR02	Etre en CONFIANCE dans mes RELATIONS	X	X	X
SR03	Renforcer mon ESTIME de SOI pour Mieux Vivre la RENCONTRE		X	X
SR04	Accompagner un proche en SOUFFRANCE ou en fin de vie		X	X
Senior Bien être				
SB01	J'y PENSE puis j'OUBLIE - Activer et renforcer ma MEMOIRE	X	X	X
SB02	DORMIR sur mes deux oreilles - Retrouver un SOMMEIL réparateur	X	X	X
SB03	BIEN dans mon CORPS - Réduire les tensions musculaires (TMS) au quotidien	X	X	X

Formations éligibles au titre du DIF ou du plan de formation

SeniorEV 75013 Paris www.seniorév.com **Eva Depecker : 01 53 61 34 60**